

Neue Wege mit Kindern

- Elternschaft bewusst und aktiv sinnvoll gestalten.
- Leben mit Kindern als Chance für inneres Wachstum begreifen.
- Erziehungskompetenz erwerben auf der Basis moderner, prozessorientierter pädagogischer Ansätze.

In unserer heutigen Zeit liegen zahllose Erkenntnisse aus unterschiedlichen wissenschaftlichen Disziplinen vor, die sehr gute Wegweiser für angemessenes Verhalten im Umgang mit Kindern und Jugendlichen bereit halten. Dass sie nach wie vor so selten benutzt oder erfolgreich in die Tat umgesetzt werden, hat unter anderem damit zu tun, dass diese Erkenntnisse zwar unseren Verstand zu erreichen vermögen, jedoch seltener unser Fühlen. Wirklich kompetentes, liebevolles Verhalten entsteht aber aus dem Zusammenwirken von Herz und Verstand, und zwar in dieser Reihenfolge. Erst das, was wir mit unseren Sinnen erlebt haben, findet Eingang in unser Seelenleben, von wo aus es selbstverständlich in unseren alltäglichen Beziehungen wirkt.

Das vorliegende Kursangebot beinhaltet beide Aspekte: den Erwerb von Wissen aus aktuellen, pädagogisch relevanten Disziplinen wie z.B. Bindungsforschung, Entwicklungspsychologie, Neurowissenschaften, aber vor allem die Auseinandersetzung mit der eigenen alltäglichen Lebenswirklichkeit, der lebendigen Gestaltung unserer Beziehungen. Diese Arbeit ist prozess- und selbsterfahrungsorientiert. Sie verteilt sich auf die Dauer von ca. zwei Jahren und beinhaltet 12 Termine im Abstand von jeweils 6 – 8 Wochen. Der erste Termin gibt einen Einblick in die Arbeit, danach erfolgt eine verbindliche Anmeldung für die weiteren Termine.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Prozessorientiertes Arbeiten mit aktuellen Erziehungsthemen und Konflikten
- Selbsterfahrung und Reflexion von Rollen(vor)bildern und Kindheitsprägungen
- Gestaltarbeit mit Aufmerksamkeits - / Gewährseins - / Kontakt -übungen
- Meditative Übungen zur Entwicklung der Intuition und des Verständnisses der inneren Verbindung von Eltern und Kindern
- Spiel und Kreativität, ihre Bedeutung für die kindliche Entwicklung
- Gruppenarbeit und werteorientierter Erziehungsdiskurs

Ort: YogaPlusPunkt, Nonnenstraße 4, 04229 Leipzig

Leitung: Richard Alf, Gestalt-Therapeut und -Pädagoge

Kosten: Euro 150.- / Wochenende

Kurszeiten: Freitag 17-20 Uhr, Samstag 9.30-12.30 und 15-18 Uhr, Sonntag 9.30-13 Uhr

Beginn: Freitag, den 28. Oktober bis Sonntag, den 30. Oktober 2011

Kontakt und Anmeldung: Richard Alf, Tel. 0761/22487
oder Email: richard_alf@web.de

Programmkonzeption und - Gestaltung in Verbindung mit dem Verein für Essentielle Gestaltarbeit e.V. Freiburg