

# Das Mul Mantra aus dem Japji Sahib

---

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

EK ONG KAR  
SAT NAM  
KARTA PURKH,  
NIRBHAO, NIRWÄR,  
AKAAL MURAT, ADJSCHUNI,  
SEIBANGH  
GURPRASAAD  
DJSCHAP:  
AAD SATSCH  
DJUGAAD SATSCH  
HÄBHIE SATSCH  
NANAK HOSSIE BIE SATSCH

Der Schöpfer und die Schöpfung sind eins.  
Das ist die Wahrheit.  
Alles ist aus sich getan  
jenseits von Angst und ohne Rache,  
unsterblich, ungeboren,  
aus sich selbst erleuchtet und ohne Makel.  
Chante und meditiere:  
Wahr im Anfang,  
wahr in allen Zeitaltern,  
jetzt wahr,  
Nanak sagt, es wird immer wahr sein.